



Arte e Yoga

LABORATORIO DI ARTETERAPIA E YOGA **GRATUITO** RIVOLTO
A PERSONE CON MALATTIA DI PARKINSON E CAREGIVERS

Sei incontri condotti da **Viviana Visconti**, arteterapeuta, e **Barbara Rossi**, insegnante di yoga, della durata di un'ora e mezza ciascuno, tra luglio e ottobre 2025. Si affiancheranno pratiche di movimento e respirazione consapevole, per seguire poi attraverso l'attivazione creativa e un finale momento di verbalizzazione dell'esperienza e condivisione di gruppo.

11 e 25 luglio dalle 9:30 alle 11:00

12 e 26 settembre dalle 9:30 alle 11:00

17 e 31 ottobre dalle 9:30 alle 11:00

MOVIMENTO
CREATIVITÀ
RESPIRO
COLORI

Presso: **Centro Diurno Anziani**
Associazione di Volontariato
Orzinuovi (BS) Via Martinelli n. 5
con il patrocinio del Comune di Orzinuovi

Non sono necessarie competenze specifiche.
Si consiglia abbigliamento comodo.



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Solo
Whatsapp

Viviana Visconti 333 4883585

Barbara Rossi 338 9637551



Partner di Progetto:



Progetto sostenuto da:

